

# สรุปผลโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

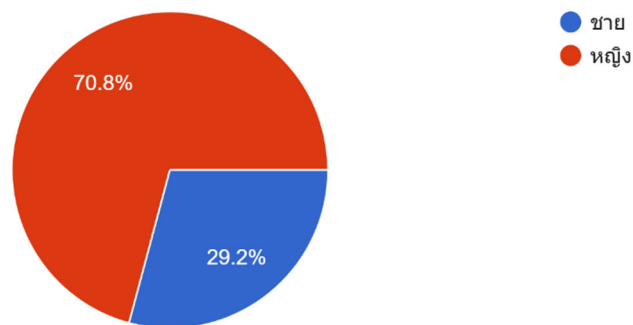
## ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

### ๑. เพศ

จากภาพ พบว่า ผู้ตอบประเมินส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๘ และเพศชาย คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๒ ตามลำดับ

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

คำตอบ 24 ข้อ

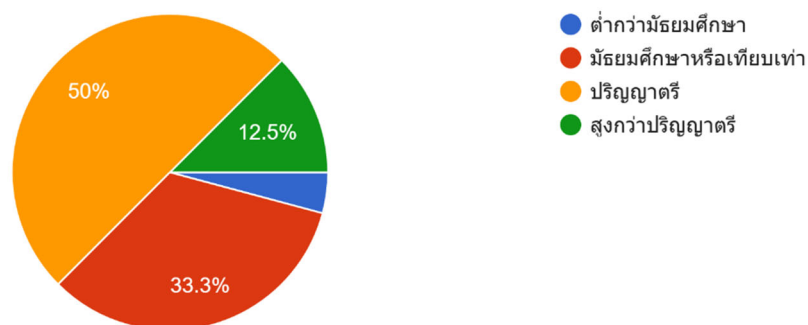


### ๒. การศึกษา

จากภาพ พบว่า ผู้ตอบประเมินส่วนใหญ่ มีระดับการศึกษาปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐ รองลงมาได้แก่ระดับมัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า คิดเป็น ร้อยละ ๓๓.๓ และสูงกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕ ตามลำดับ

### การศึกษา

คำตอบ 24 ข้อ

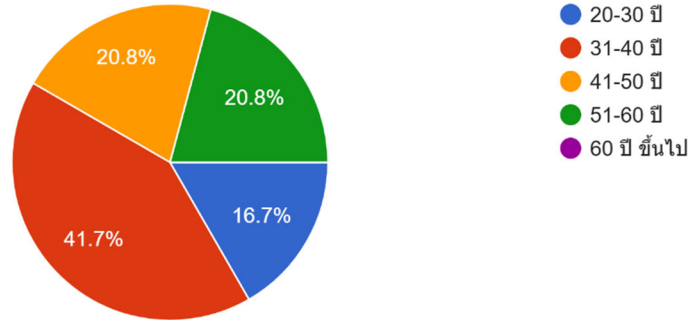


### ๓. อายุบุคคล

จากภาพ พบว่า ผู้ตอบประเมินส่วนใหญ่ มีอายุอยู่ระหว่าง ๓๑ - ๔๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๗ รองลงมาได้แก่ ช่วงอายุ ๔๑ - ๕๐ ปี และ ๕๑-๖๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๘ ตามลำดับ

#### อายุ

คำตอบ 24 ข้อ

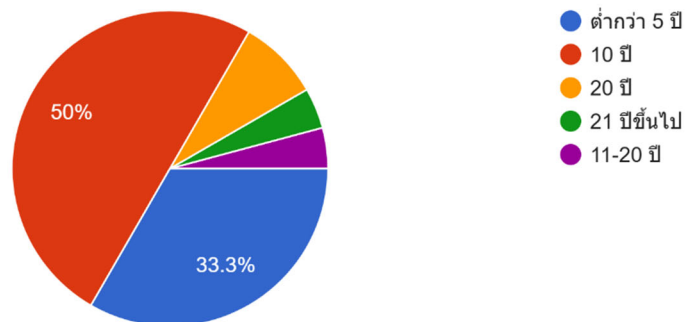


### ๔. อายุงาน

จากภาพ พบว่า ผู้ตอบประเมินส่วนใหญ่ มีอายุงานอยู่ระหว่าง ๑๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐ รองลงมาได้แก่ ต่ำกว่า ๕ ปี คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓ ตามลำดับ

#### อายุงาน

คำตอบ 24 ข้อ

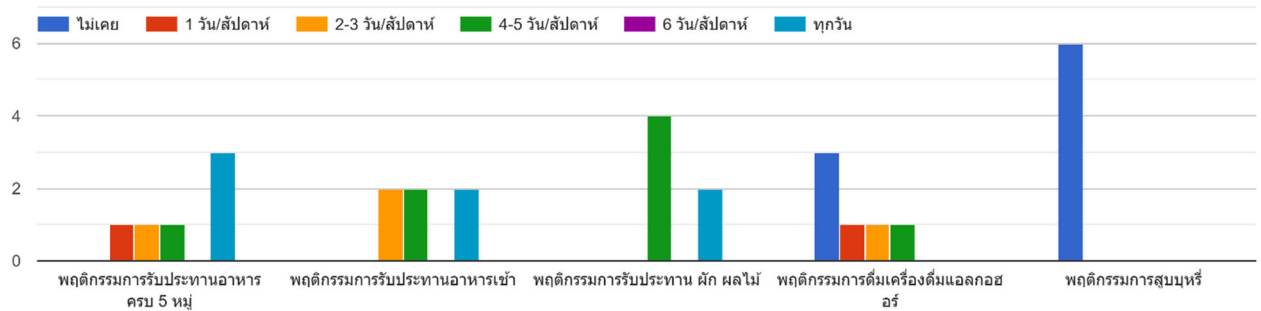


## ตอนที่ ๒ ข้อมูลข้อคำถามเกี่ยวกับ สุขภาวะ ๘ ประการ

### ๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

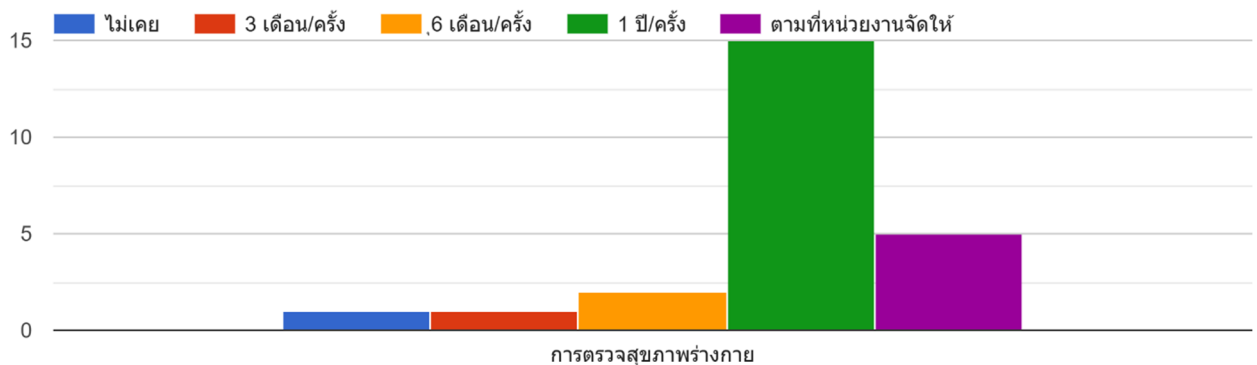
จากผลการตอบแบบประเมินของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลพระเสารี สามารถสรุปผลการประเมินด้าน Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ ได้ดังนี้

#### 1. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



บุคลากรมีพฤติกรรมพฤติกรรมการรับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ รับประทานอาหารเช้า ทานผักผลไม้ ไม่ค่อยออกกำลังกาย และไม่สูบบุหรี่ ส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่ดี

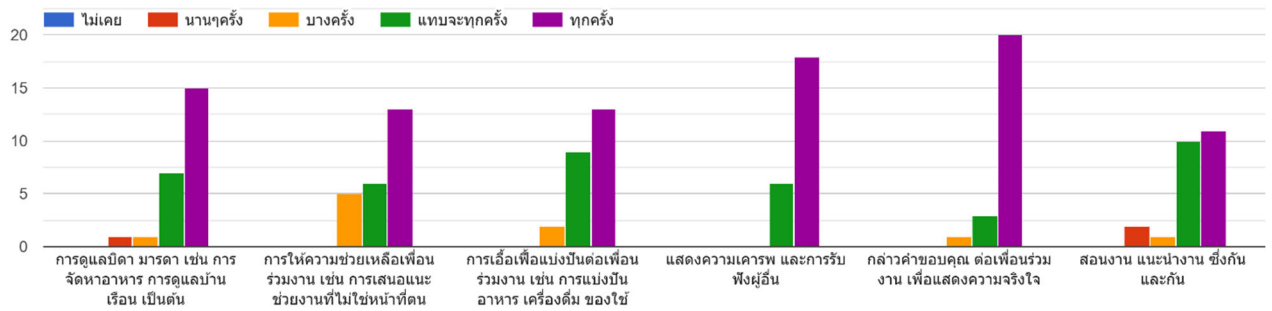
#### การตรวจสุขภาพร่างกาย



สำหรับเรื่อง การตรวจสุขภาพร่างกาย บุคลากรส่วนใหญ่ จะตรวจสุขภาพร่างกาย ๑ ปี ต่อครั้ง และตามที่หน่วยงานจัดให้ ควรให้คำแนะนำบุคลากรที่ยังไม่เคยตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้บุคลากรกลุ่มดังกล่าว เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ป้องกันการเกิดโรคร้ายไข้เจ็บของบุคลากรในเบื้องต้น ดีกว่าไปตรวจพบเมื่อมีอาการในระยะที่อาจไม่สามารถรักษาได้

## ๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

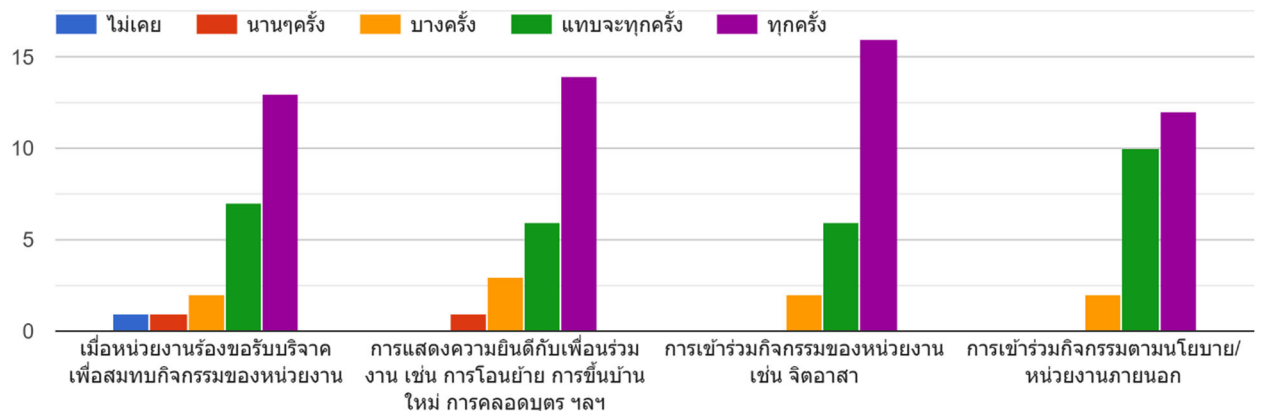
### 2. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร



จากตาราง พบว่า บุคลากรของเทศบาลฯ มีพฤติกรรมในประเด็น เรื่อง Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร อยู่ในภาพรวมที่ เกื้อกูลซึ่งกันและกัน ทั้งในที่ทำงาน และที่บ้าน

## ๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

### 3. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

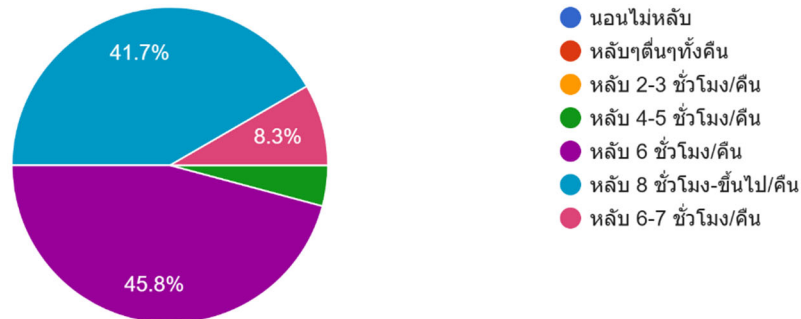


จากตาราง พบว่า บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลพระเสาร์ มีพฤติกรรมในประเด็น Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร อยู่ในภาพรวมที่ มีความสามัคคีอยู่ในระดับที่ดี มีความร่วมมือร่วมใจในกิจกรรมต่างๆ อย่างพร้อมเพรียงกัน

## ๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

### ๔.๑ พฤติกรรมการนอน

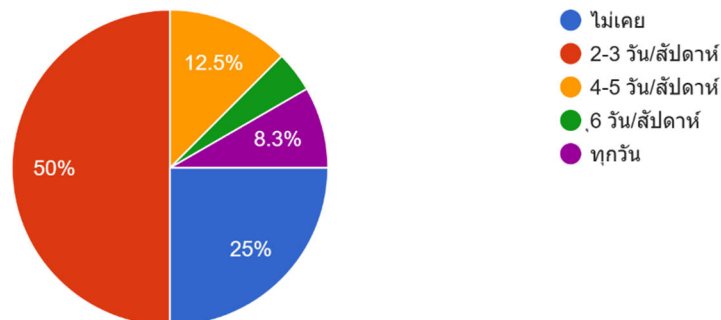
คำตอบ 24 ข้อ



สำหรับเรื่อง พฤติกรรมการนอน จากผลการประเมิน พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่ นอนหลับได้อย่างสนิท แสดงว่า บุคลากรไม่มีความเครียดต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน

### 4.2 พฤติกรรมการออกกำลังกาย

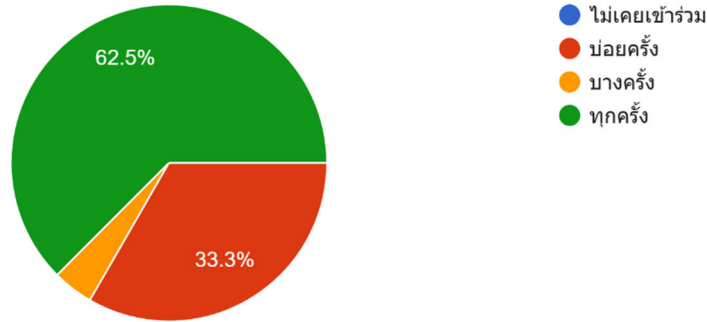
คำตอบ 24 ข้อ



สำหรับเรื่อง พฤติกรรมการออกกำลังกาย จากผลการประเมิน พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่ ออกกำลังกายเฉลี่ย ๑ – ๒ วันต่อครั้ง ซึ่งยังไม่ถูกตาม บัญญัติ ๑๐ ประการในการออกกำลังกาย กล่าวไว้ว่าการออกกำลังกายเป็นประจำ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน

### 4.3 พฤติกรรมการเข้าร่วม/มีส่วนร่วมกับกิจกรรมของหน่วยงาน

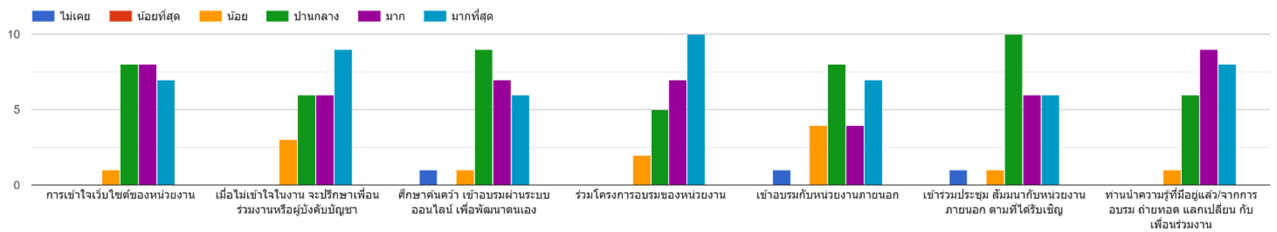
คำตอบ 24 ข้อ



สำหรับเรื่อง พฤติกรรมการเข้าร่วม/มีส่วนร่วมกับกิจกรรมของหน่วยงาน จากผลการประเมิน พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่เข้าร่วมทุกครั้ง

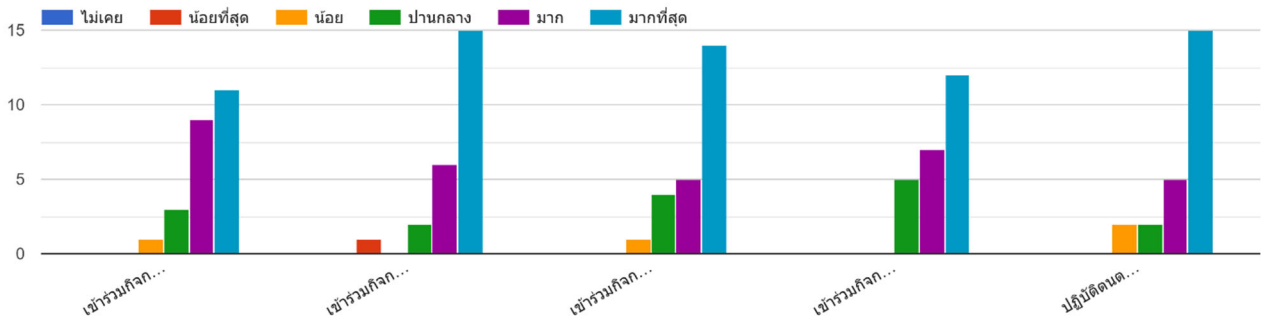
## ๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

5. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ



พฤติกรรมของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลพระเสائر ประเด็น Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ จากผลการประเมิน พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่ มีความใส่ใจในการพัฒนาตนเอง ทั้งในการสืบค้น ค้นคว้า หาความรู้ด้วยตนเอง และเข้ารับการอบรมจากหน่วยงานภายนอก ซึ่งเป็นผลดีต่อการปฏิบัติงานในองค์กร

## ๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

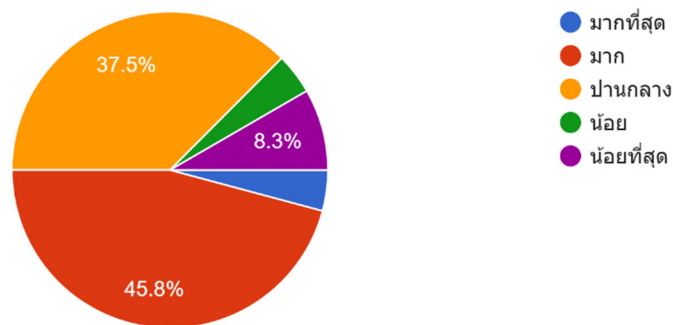


พฤติกรรมของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลพระเสائر ประเด็น Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต จากผลการประเมิน พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่ มีการดำเนินชีวิตตามหลักศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม ศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม

## ๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

๗.๑ ในแต่ละเดือนท่านต้องผ่อนชำระหนี้เป็นจำนวนมากน้อยแค่ไหน

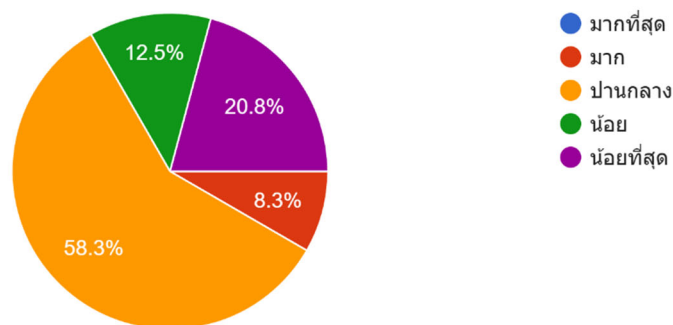
คำตอบ 24 ข้อ



สำหรับ เรื่องการผ่อนชำระหนี้ นั้น พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่ มีภาระหนี้สินที่ต้องชำระในแต่ละเดือน อยู่ในจำนวนมาก

### 7.2 ภาระหนี้สินของท่านเกิดจากการใช้จ่ายสินค้าฟุ่มเฟือยมากน้อยเพียงใด

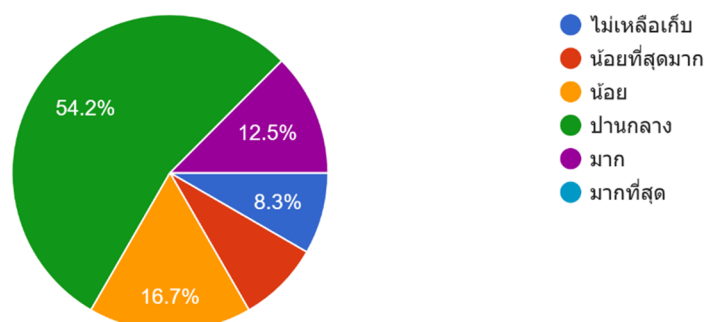
คำตอบ 24 ข้อ



สำหรับ เรื่องความฟุ่มเฟือยของบุคลากร องค์การบริหารส่วนตำบลพระเสาร์ พบว่า ภาระหนี้สินนั้น ไม่ได้เกิดจากความฟุ่มเฟือย อยู่ในระดับปานกลาง

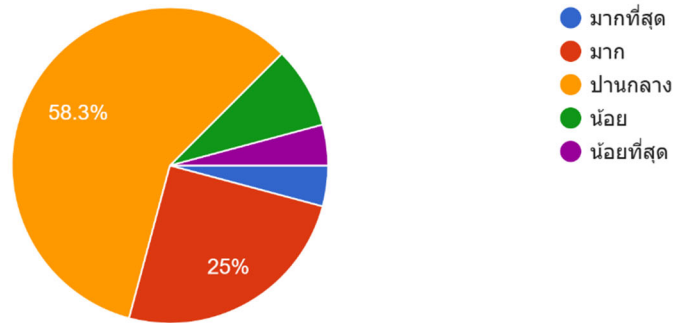
### 7.3 ในแต่ละเดือน เมื่อหักค่าใช้จ่ายแล้ว ท่านยังเหลือเงินเพื่อเก็บออม รูปแบบต่างๆ หรือไม่

คำตอบ 24 ข้อ



สำหรับ พฤติกรรมการออม ของพนักงาน เมื่อหักค่าใช้จ่ายแล้วนั้น พบว่า มีจำนวนพนักงาน มีเงินเหลือเพื่อการออม อยู่ในระดับ ปานกลาง

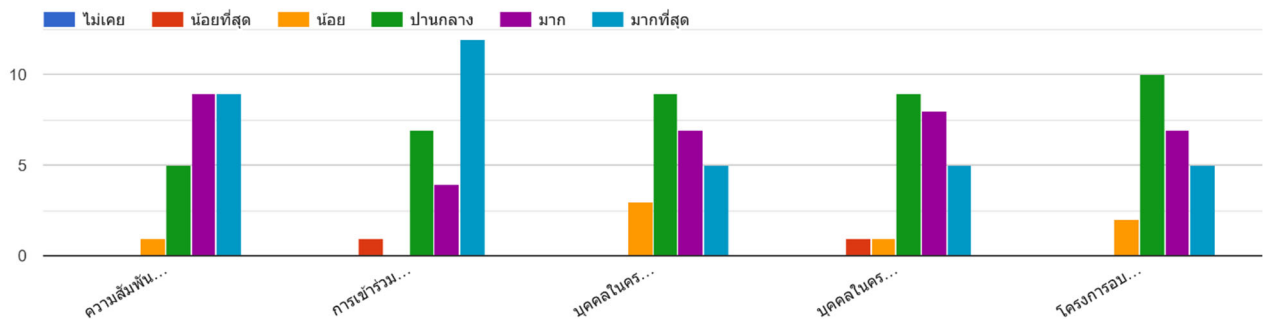
7.4 กิจกรรมที่หน่วยงานจัดให้กับท่านช่วยให้ท่านมีการเก็บออมในระดับใด เช่น ออมวันละบาท  
 โครงการธนาคารชยะ เป็นต้น  
 คำตอบ 24 ข้อ



กิจกรรมที่หน่วยงานจัดให้สามารถทำให้บุคลากรมีการเก็บออมได้ในระดับปานกลาง ซึ่งถือเป็นเงินออมอีกส่วนหนึ่ง

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

8. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

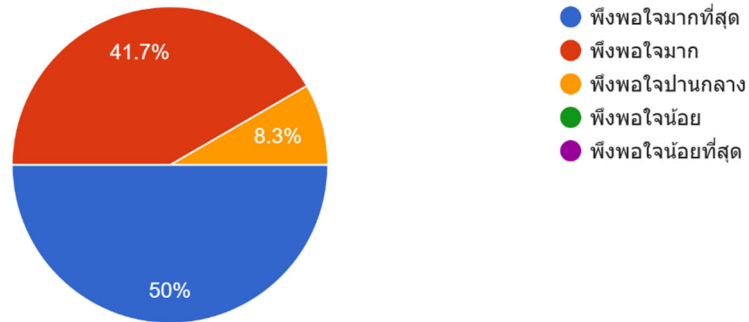


พฤติกรรมของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลพระเสาร์ ประเด็น Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัว ที่อบอุ่นและมั่นคง จากผลการประเมิน พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่ มีครอบครัวที่อบอุ่น และโครงการที่องค์การบริหารส่วนตำบลพระเสาร์ จัดให้ นั้น สร้างความมั่นคงให้กับครอบครัวบุคลากร ในระดับที่ดี

### ตอนที่ ๓ ประเมินความพึงพอใจต่อโครงการฯ

ท่านพึงพอใจต่อการจัดโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) อยู่ในระดับใด จากผลการประเมิน พบว่า บุคลากรร้อยละ ๕๐.๐ มีความพึงพอใจต่อโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) อยู่ในระดับมากที่สุด และมีความพึงพอใจมาก ร้อยละ ๔๑.๗ ตามลำดับ

ท่านพึงพอใจต่อการจัดโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) อยู่ในระดับใด  
คำตอบ 24 ข้อ



### สรุป

จากผลการประเมินความคิดเห็น ความพึงพอใจ ต่อโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ที่เทศบาลฯ จัดให้กับพนักงาน พบว่า ยังมีบางประเด็น ที่ต้องการแนวทางร่วมกัน เพื่อให้การช่วยเหลือให้คำแนะนำต่อบุคลากร เช่น เรื่องของการดูแลสุขภาพ การออม ฯลฯ เป็นต้น ซึ่งจะต้องหารือร่วมกัน เพื่อเพิ่มเติมแผนโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) อีกครั้ง